



# LIBrarsi 2024

**Periodico digitale  
degli Amici di Libellula aps  
dedicato a chi desidera essere  
libero e ama leggere, scrivere  
e condividere.**

**3/2024**

# FINISCE UN ALTRO ANNO, RICCHI DI TANTE POSSIBILITÀ ...

---

Eccoci! Siamo alla fine di un altro anno e in questa circostanza desideriamo, oltre allo scambio augurale, inviare alcune segnalazioni di letture che abbiamo scelto tra le tante interessanti e stimolanti «incontrate» durante l'anno che sta terminando.

Saranno anticipate da due brevi recensioni riguardanti due libri che ci hanno particolarmente colpito visto il loro speciale filo conduttore che ci accomuna nell'impegno quotidiano: conoscenza di sé, senso di comunità e spirito di condivisione.

Aggiungiamo alcune note organizzative.

La **liboteca Librarsi Liberi** proseguirà con il nuovo anno anche come *rivisteria*, e riprenderà l'attività appieno **dal 15 gennaio 2025** (presso Casa del Giovane primo piano sede Gsm San Giorgio Odv) **ogni mercoledì con il solito orario (18-19)**.

I titoli in *liboteca* sono ad oggi **1.100** e sono distinguibili tra comunicazione-ascolto, crescita personale, spiritualità, sociale, scienza (psicologia-filosofia-antropologia), testimonianze, persone, economia e molto altro.

E' possibile visitare la *liboteca-rivisteria* per consultare od ottenere in prestito i libri/riviste.

La novità è che attiveremo appunto il servizio di **consultazione**: chiunque può chiedere di visionare libri e riviste disponibili ma non presenti in *liboteca-rivisteria* solo per consultazione. Questo grazie alla disponibilità di Amici che credono nel progetto.

# REDAZIONALE

---

I libri risolvono problemi?

Nei libri possiamo trovare soluzioni funzionali ai nostri crucci o grimaldelli infallibili per raddrizzare le storture della nostra esistenza?

Mi capita tutti i giorni di ricevere variazioni sul tema del “cosa leggo per neutralizzare [inserisci difficoltà esistenziale molto specifica]” e non so mai bene come gestire un’aspettativa così potente e mirata. È un assunto di base che equipara l’effetto di un libro a quello di un medicinale, quasi.

Aiutami, opera di narrativa, mostrami la strada, spiegami esattamente cosa fare, tirami fuori da questo pantano.

./.

# SEGUE



A me viene da prenderla molto più alla larga ed è capitato spesso che in una storia che faceva altro rispetto alle mie tribolazioni trovassi incidentalmente qualcosa di “utile”. Diciamo che leggo con un certo fatalismo e senza cercare esattamente uno specchio. Potrebbe sembrare poco romantico, ma penso sia vero il contrario: ci spero così tanto che il libro-medicina può essere ogni libro che leggi, anche se non lo prendi in mano con la pretesa che ti illustri per filo e per segno come campare meglio. Ogni volta che ti trovi è una specie di miracolo e, aspetto doppiamente dirompente, quando non ti cerchi ma ti trovi non puoi che vederci un grande disegno del destino.

E che c’è di più romantico di un destino risoluto?

[da Tegamini, blog di Francesca Crescentini]



a cura di  
**Massimo Orlandi**  
**Attilio Varricchio**



**“UN UOMO CHE ARRIVA IN OSPEDALE NON È UN UOMO, È UN MONDO.  
CURARE UN UOMO SIGNIFICA PRENDERCI CURA DEL TUTTO CHE È IN TUTTI”**

---

Un altro titolo che si ripete. Ma questa volta è un percorso di incontri dedicati alla crescita umana e spirituale prende vita in un ambiente inatteso: nel cuore di un convegno medico di altissimo livello. La parola cura si allarga così a ventaglio per mostrarcì quanta vastità, quanta bellezza e quanta meraviglia contenga ogni vita. E quale privilegio abbia chiunque possa prendersene cura. Il piccolo grande libro è curato da Massimo Orlandi, giornalista e scrittore e da Attilio Varricchio, medico otorinolaringoiatra. All'interno temi speciali con intervista a persone molto speciali:

- La cura dell'ascolto **Gianni Criveller**
- La cura della Parola **Gianni Marmorini**
- La cura delle emozioni **Daniela Lucangeli**
- La cura della bellezza **Stefano Zamagni**
- La cura dell'amore **Caterina Bellandi**

Libro consultabile

Lucio Simonato

## Mentre vado

Diario di incontri



*... IL SENSO È CHE OGNI STORIA CI INSEGNA QUALCOSA, COME HA FATTO  
PER I PROTAGONISTI DEL LIBRO. C'È SEMPRE UNA NUOVA POSSIBILITÀ.*

Secondo lavoro per Lucio Simonato, operatore in ambito socio-sanitario. Anche questo libro basato sull'incontro, o meglio, su 27 incontri con persone tutte speciali in quanto diversissime una dall'altra. Ci sono il carcerato e il magistrato, l'operatore sociale e il vagabondo, l'omosessuale e l'imprenditore, l'esorcista e il traditore, ... Sono tutte storie vere, vissute, profonde e molto diverse, che in comune hanno la crudezza e la bellezza della vita, il dramma e la difficoltà di vivere, l'accettazione di disgrazie accadute o causate ... Libro che fa veramente riflettere ed acquistare consapevolezza aiutando a rimanere con i piedi per terra. Libro, infine, che esalta la dimensione unica dell'«incontro» ...

Libro scambiabile

# LIBRI RACCOMANDATI DISPONIBILI PER «CONSULTAZIONE»

---

AA.VV.	S.Pauls	2003	Biotetica - I nuovi confini tra scienza e coscienza
Carlo Casalone	Morcelliana	1999	Medicina, macchine e uomini
Claudia Rainville	Amrita	2004	Metamedicina delle relazioni affettive
Claudia Rainville	Amrita	2000	Ogni sintomo è un messaggio
Bronnie Ware	MyLife	2011	Vorrei averlo fatto
Candace B. Pert	Tea	1997	Molecole di emozioni

# LIBRI RACCOMANDATI E GIÀ DISPONIBILI PER LO SCAMBIO/PRESTITO

---

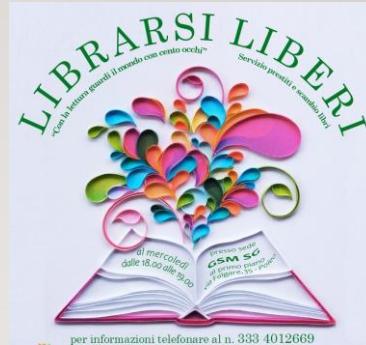
Daniel Goleman	Rizzoli	1997	La forza della meditazione
Candace B. Pert	Tea	1997	Molecole di emozioni
Marcello D'Amico	Erickson	2014	Progettare in Europa

# LIBRI RACCOMANDATI E AL MOMENTO SEGNALATI O IN ARRIVO

---

Francois Jullien	Feltrinelli	2020	L'apparizione dell'altro
Piero Bevilacqua	Slow Food ed.	2022	Un'agricoltura per il futuro della terra
Héctor Garcia e c.	BUR	2018	Il metodo Ikigai
D. Di Pietrantonio	Einaudi	2017	L'arminuta
Michela Marzano	Rizzoli	2023	Sto ancora aspettando che qualcuno mi chieda scusa
Francesca Rigotti	Mimesis	2015	Metafore del silenzio
Cloé Madanes	Giunti	2024	L'arte di sbloccare le relazioni
Franca Bonato	F.Angeli	2021	Teatro educativo ed emozioni
Daniel N. Stern	Cortina	2004	Il momento presente
AA.VV.	Giunti	2024	Fare storie

**NOTA BENE –** Nel primo numero del 2025 pubblicheremo lo «scaffale dell'Associazione» con tutti i titoli segnalati o disponibili.



per informazioni telefonare al n. 333 4012669

Riferimenti:

Associazione Libellula aps

<https://associazionelibellula.org/>

[info@associazionelibellula.org](mailto:info@associazionelibellula.org)

Telefono: 378 084 3235

**LIBrarsi 2024**

Periodico digitale a cura di Associazione Libellula aps  
Direttore responsabile Gianni Faccin

